

Solución para la sensibilidad dental

¿Qué es la sensibilidad dentaria?

La extrema sensibilidad de los dientes es una patología que se presenta con dolores en los dientes, principalmente cuando se consumen alimentos o líquidos fríos y calientes, dulces o ácidos e inclusive durante el cepillado dental.

Esta afección con frecuencia aparece y desaparece en diferentes momentos del día.

Solamente la parte externa de los dientes está cubierta por esmalte dental. Si la encía se retrae debido a la acumulación de sarro, inflamación por placa bacteriana o un cepillado incorrecto, la dentina(que es el tejido que se encuentra por debajo del esmalte) queda expuesta e hipersensible a estímulos externos tales como el frío, el calor, la presión o bien dulces o ácidos.

Otra de las causas de la retracción de las encías, pero acompañadas de un desgaste dentario, puede ser el apretamiento dentario, el bruxismo, o bien un excesivo cepillado dentario con cepillos muy duros que lastimen las encías y las lleven a retraerse exponiendo los cuellos dentarios, generando así terribles molestias y un aspecto estético muy desagradable.

Tratamiento para la sensibilidad oral:

Para poder tratar la sensibilidad, primero es preciso realizar un correcto diagnóstico con el odontólogo, para descartar otras afecciones que puedan confundirse con la misma.

El tratamiento consta de 3 pasos:

1) Aplicación de barniz en el consultorio:

El barníz está compuesto a base de clorhexidina diacetato 1,0% y timol 1%, principios activos que poseen acción antimicrobiana que combinados con el barníz le otorgan propiedades antisépticas reduciendo la actividad de la placa bacteriana, interfiriendo en su metabolismo y su adhesión a las superficies dentales.

La resina obtura los túbulos dentinarios disminuyendo el impacto de los estímulos provenientes del medio bucal minimizando la sensibilidad y el dolor.

2) Uso de pastas dentales desensibilizantes:

Av. interoceánica km 12y calle A - Pbx. 097798582
Médicos de los valles - Consultorio 206



Las mismas son reforzadas con nitrato de potasio, fluoruro de sodio y xilitol.

Las pastas dentales desensibilizantes deberán ser recetadas por el profesional.

3) Uso de colutorios, buches o enjuagues bucales:

Los mismos son a base de Fluoruro de sodio y Xilitol. También debiendo ser recetados por el profesional, quien además indicará tiempo y modo de uso.

Modo de empleo del barniz en consultorio:

La colocación del barniz consta de 3 aplicaciones, una vez por mes, sobre los dientes afectados, para lograr un correcto sellado de los túbulos dentinarios (que son los que quedan expuestos y transmiten los estímulos externos generando la sensibilidad).

Una vez aplicado se recomienda al paciente no ingerir nada por una hora y complementar el tratamiento con pastas desensibilizantes y colutorios con Flúor, recetados por el profesional.

Realmente es un tratamiento muy efectivo y donde el paciente recupera la posibilidad de alimentarse y seguir con su rutina diaria sin dolor ni molestias.

